

SFB 1436 - Zentralprojekt Z03:

Erstellung und Untersuchung einer Biomarker-basierten Alterskohorte

Probanden-Rundbrief März, 2025



Weihnachtsfeier 2024



ARD zu Besuch:

Dr. Eckart von Hirschhausen
und Frau Prof. Anne Maass



Vorwort

Liebe Probandinnen und Probanden,

Wir freuen uns sehr, Ihnen unseren neuen Probanden-Rundbrief zukommen lassen zu dürfen. Es ist uns weiterhin ein besonderes Anliegen, Sie über die aktuellen Entwicklungen im Zentralprojekt Z03 des Sonderforschungsbereichs 1436 ("Neurale Ressourcen der Kognition") zu informieren.

Der Z03-Rundbrief wird Ihnen ab sofort in regelmäßigen Abständen, etwa alle drei bis sechs Monate, per E-Mail zugesendet. Sollten Sie diesen nicht empfangen wollen, teilen Sie uns dies bitte kurz mit und wir entfernen Ihre Adresse selbstverständlich aus dem Mail-Verteiler.

In diesem Rundbrief möchten wir Ihnen unsere neuen Teammitglieder vorstellen, die uns seit Anfang des Jahres im Projekt unterstützen. Zudem informieren wir Sie über den derzeitigen Projektstand, berichten über unsere Weihnachtsfeier und den Besuch von Eckart von Hirschhausen. Außerdem stellen wir Ihnen unsere neue Rubrik "Von Probanden für Probanden" vor.

Zum Schluss finden Sie eine Übersicht unseres Teams inklusive der Kontaktdaten aller Mitarbeiter, um Ihnen bei eventuellen Rückfragen die Kontaktaufnahme zu erleichtern.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Lektüre!

Prof. Dr. Anne Maass (Gastprofessorin) und das gesamte Team des Zentralprojekts "Z03"

Wir begrüßen unsere neuen Teammitglieder!




Eric Lampe arbeitet seit Januar 2025 als studentische Hilfskraft im Z03-Projekt, zuvor war er im B04-Projekt (Orientierungstraining) tätig. Er wird im Sommer 2025 sein Masterstudium in Philosophie-Neurowissenschaften-Kognition an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg abschließen. Zuvor studierte er Cognitive Science an der Universität Osnabrück. Im Z03-Projekt ist er zurzeit für Digitalisierung, Fragebögen und Assistenz bei der Blutabnahme zuständig.



Michele Maller ist seit August 2024 am DZNE tätig und seit Januar 2025 als studentische Hilfskraft für die Digitalisierung der Fragebögen im Z03-Projekt zuständig. Sie ist vor anderthalb Jahren nach Magdeburg gezogen und studiert im Master Philosophie und Neurowissenschaften. Davor hat sie in Bonn Philosophie und Psychologie studiert.



Clara Schaeper ist seit Februar 2024 studentische Hilfskraft im Z03-Projekt. Bisher arbeitete sie im Fitness-Team mit und unterstützt uns nun bei der kognitiven Testung 1 und bei der Digitalisierung. Sie studiert seit 2023 im Bachelor Psychologie in Magdeburg.



Wir verabschieden uns mit großem Dank von unserem ehemaligen Teammitglied:

Annika Sauer war von April 2023 bis Dezember 2024 studentische Hilfskraft im Zentralprojekt und führte unter anderem die kognitiven Testungen 1 durch. Seit Anfang des Jahres 2025 lebt sie nun in Bad Dürkheim im Schwarzwald und macht dort ihre Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin.

Dr. Enise Inescioy, war seit Anfang 2024 Studienärztin im Z03-Projekt. Seit Januar 2025 ist sie in Berlin, um dort ihre psychotherapeutische und psychiatrische Ausbildung fortzusetzen.



Stand der Rekrutierung

Bis zum jetzigen Zeitpunkt wurden in insgesamt drei Briefaktionen in Kooperation mit der Stadt Magdeburg 18.000 Bürgerinnen und Bürger per Brief angeschrieben und um Teilnahme an unserer Studie gebeten. 1.048 interessierte Personen (5,8%) haben sich gemeldet. Von den interviewten Personen erfüllten bisher 498 (47,5%) die Einschlusskriterien, um zur Studie eingeladen zu werden. 133 (26,7%) der eingeladenen Personen konnten nicht in die Studie aufgenommen werden oder mussten die Studie abbrechen, wobei die häufigsten Gründe kognitive Beeinträchtigungen oder fehlende Zeit/ Motivation zum Weitermachen waren. Derzeit sind 356 Probanden aktiv in der Studie oder haben diese bereits abgeschlossen. 94 (18,8%) der aktiven Teilnehmer sind im 80. Lebensjahr oder älter. 256 Personen haben zudem an mindestens einem der Teilprojekte aus dem Sonderforschungsbereich teilgenommen, die eigene Fragestellungen zum gesunden Altern untersuchen (z.B. den Effekt eines Gedächtnistrainings, Aufgaben zur Orientierung etc.)

Ende letzten Jahres haben wir unsere Verlaufsuntersuchungen begonnen. Hierzu werden die Probanden etwa 2 Jahre nach Ihrer ersten MRT-Messung nochmal bei uns eingeladen, um die im Zentralprojekt absolvierten Untersuchungen (Kognition, Blut, Fragebögen zu Lebensstil, Hirnbildgebung) erneut durchzuführen. Diese sogenannten "Follow-up Messungen" sind für uns sehr wichtig, da wir dadurch einen Einblick in mögliche Veränderungen seit der letzten Studienvisite gewinnen können. Einige von Ihnen haben Ihre Verlaufsuntersuchung bereits begonnen oder sogar schon erfolgreich abgeschlossen. **Vielen Dank, dass Sie uns auch weiterhin so tatkräftig unterstützen!**

Weihnachtsfeier

Ein erfolgreiches Jahr 2024 ist zu Ende gegangen und damit auch die erste Förderperiode unseres Sonderforschungsbereiches 1436 (2021-2024). Mit der Weihnachtsfeier des Zentralprojekts Z03 („Geistig fit im Alter“) haben wir diesen besonderen Anlass gemeinsam mit Ihnen am 27. November 2024 im neuen Hörsaal auf dem Campus der Universitätsklinik gefeiert. Wir wollten uns in diesem Rahmen bei Ihnen für die wertvolle Unterstützung in der Demenzforschung bedanken.



Herr Prof. Emrah Düzel eröffnete als Standortsprecher des DZNE Magdeburg die Weihnachtsfeier offiziell und übergab das Wort an Frau Prof. Anne Maass. Frau Prof. Anne Maass präsentierte in einem Vortrag die bisherigen Ergebnisse unserer Studie und gab einen Ausblick auf die kommende Förderperiode. Unsere Probandinnen und Probanden hatten nachfolgend die Möglichkeit, ihre Fragen direkt an die beiden Studienleiter zu richten.

Als kleine Überraschung wurden die ältesten und die jüngsten Probandinnen und Probanden ausgezeichnet, sowie die Probandinnen und Probanden mit der Teilnahme an den meisten Teilprojekten und die mit der längsten Anfahrt für ihre Studienteilnahme. Zuletzt wurde die Teilnahme an der medialen Präsenz des Zentralprojekts in Dokumentationen und Zeitschriften geehrt.





Im Anschluss an den Vortrag lud das Z03-Team zu einem gemütlichen Beisammensein im Foyer eingeladen, bei dem auch für das leibliche Wohl gesorgt war. Es gab ein Buffet mit verschiedenen weihnachtlichen und nicht weihnachtlichen Köstlichkeiten und Getränken. Die Probandinnen und

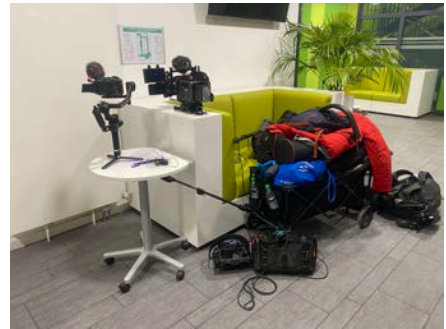
Probanden gingen in einen regen Austausch miteinander sowie mit dem Studienteam. Dies hat uns sehr gefreut und war ein toller Abschluss eines gelungenen Nachmittags, denn neben geistiger und körperlicher Fitness sind es vor allem auch die sozialen Kontakte und Netzwerke, die ein gesundes Älterwerden ermöglichen.



Von links: Dr. Tina Sehm, Annika Sauer, Dr. Beate Schumann-Werner, Niklas Behrenbruch, Ulrike Pankratz, Anna-Therese Büchel, Vivica Sommerfeld

Besuch von Dr. Eckart von Hirschhausen

Am Dienstag, dem 18. Februar 2025 durften der SFB 1436 und das DZNE den Arzt und Wissenschaftsjournalisten Dr. Eckart von Hirschhausen begrüßen.



Im Rahmen von Dreharbeiten zum Thema “Demenzprävention” im Auftrag von ARD besuchten der Moderator und sein Team unser Institut und trafen auch auf einige unserer Super-Ager.

Frau Dr. Schumann-Werner eröffnete das ‘Super-Ager Café’ mit Herrn Dr. Eckart von Hirschhausen am Abend. Vor Drehbeginn konnten sich alle Beteiligten mit verschiedenen Köstlichkeiten am Buffet stärken.



Herr Dr. Hirschhausen mischte sich unter unsere Super-Ager und führte mit viel Charme und Witz mit einigen von ihnen kleine Interviews. Er fragte z.B.: “Wie halten Sie sich fit?”, “Machen Sie Sport, tanzen oder singen

Sie?”, “Wie wichtig ist es für Sie, das Gefühl zu haben, gebraucht zu werden?”, “Treffen Sie sich regelmäßig mit Familie und Freunden?”

Es war ein interaktiver Abend, zu dem auch eine Runde Tischtennis zählte. Zum Abschluss nahm Herr Dr. Hirschhausen seine Gitarre und sang gemeinsam mit den Probanden ein paar Strophen des Liedes ‘Der Mond



ist aufgegangen'. Ein wirklich berührender Moment an diesem rundum gelungenen Abend.



Ein besonderer Dank geht an Herrn Willy Bartz (89), der sich dazu bereit erklärt hatte, das Drehteam bei sich zu Hause zu begrüßen.

Natürlich durften auch gemeinsame Fotos mit unserem Gast nicht fehlen, sodass trotz eines sehr langen Drehtages alle Beteiligten viel Spaß an der gemeinsamen Begegnung und den vielen Gesprächen hatten.

Im Herbst wird dann das Ergebnis auch im TV zu sehen sein. Wir bedanken uns bei allen Beteiligten für den gelungenen Tag und freuen uns auf die Ausstrahlung!



Alle Teilnehmer des “Super-Ager Cafés”



Selfie mit Herrn Dr. Hirschhausen und dem Z03-Team

Von Probanden für Probanden

Wir möchten mit dieser neuen Rubrik den Austausch zwischen unseren Probanden verstärken. Wenn Sie etwas mit anderen Probanden teilen möchten, beispielsweise tolle Angebote in Magdeburg, die Ihnen gefallen oder eine Reise, die sie unternommen haben, dann schreiben Sie bitte eine E-Mail an Frau Dr. Sehm und wir nehmen Ihre Empfehlung in unseren nächsten Rundbrief mit auf: tina.sehm@dzne.de.

Die schmackhafte Gemüsesuppe von Herrn Petzke macht den Anfang.

Vielen lieben Dank an Herrn Petzke und seine Frau, dass wir Ihr Rezept und Ihre Bilder hier teilen dürfen.



Zutaten: Ein Bund Suppengemüse, zwei Zwiebeln, drei mittelgroße Kartoffeln, Delikatessbrühe (vegan), Dill, Petersilie, Salz, Pfeffer, Cayenne Pfeffer, Liebstöckel und Majoran.

Das Bund Suppengemüse waschen und in kleine Würfel zerkleinern. Zwiebeln schälen und fein würfeln. Alles in einen Topf geben, mit Wasser auffüllen und gar kochen. Während des Kochens die Gewürze zugeben.





Kartoffeln schälen, waschen und würfeln. Nach dem Würfeln nochmal waschen. Kartoffelwürfel in einem extra Topf garen.

Das gegarte Suppengemüse mit einem Pürierstab zerkleinern. Die gegarten Kartoffelwürfel zu dem pürierten Suppengemüse geben. Nicht pürieren. Wenn notwendig, die Suppe mit Wasser in eine angenehme Konsistenz bringen. Petersilie und Dill zugeben und abschmecken. So ist die Suppe "Vegan".

Für Nicht-Veganer kann die Suppe verfeinert werden mit gerösteten Würstchenscheiben oder Hühnerfleisch. Auch andere Geschmacksmöglichkeiten können gewählt werden.



Herr Petzke und wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Nachkochen und einen guten Appetit!



Z03-Team im Überblick

Name	Aufgabenbereiche	Kontaktdaten
Prof. Dr. Maass, Anne (Gruppenleiterin)	Projektleitung	anne.maass@dzne.de
Prof. Dr. Düzel, Emrah	Projektleitung, Institutsleitung	
Prof. Dr. Kreißl, Michael	Projektleitung, Leitung Nuklearmedizin	
Behrenbruch, Niklas (Wiss. Mitarbeiter)	Kognitive Testung 1 & 2	niklas.behrenbruch@ dzne.de Tel. 0391/67-24560
Büchel, Anna-Therese (Wiss. Mitarbeiterin)	Kognitive Testung 1 und 2, Testauswertungen und Datenaufbereitung	anna-therese.buechel@ dzne.de
Dr. Butryn, Michaela (Studienärztin)	Medizinische Abklärung, Blut- und MRT-Befunde	
Dr. Garcia-Garcia, Berta (Nuklearmedizinerin)	Durchführung der PET-Messungen	
Dr. Glanz, Wenzel (Studienarzt)	Medizinische Abklärung, Blut- und MRT-Befunde	
Lampe, Eric (stud. Hilfskraft)	Assistenz Blutabnahme, Digitalisierung der Fragebögen	eric.lampe@st.ovgu.de
Maller, Michele (stud. Hilfskraft)	Assistenz Blutabnahme, Digitalisierung der Fragebögen	michele.maller@st.ovgu.de
Mann, Iris (MTA)	Telefonscreenings, Abklärung Studientauglichkeit, MRT- und PET-Termine	iris.mann@med.ovgu.de

Pankratz, Ulrike (MTA)	Telefonscreenings, Abklärung Studientauglichkeit, Termine Kognitive Testungen und Blutabnahme	ulrike.pankratz@med.ovgu.de Tel. 0391/67-25071
Schaeper, Clara (stud. Hilfskraft)	Kognitive Testung 1, Digitalisierung Fragebögen	clara.schaeper@st.ovgu.de
Dr. Schumann-Werner, Beate (Wiss. Mitarbeiterin)	Koordination, Kognitive Testung 1 und 2, Probandenbriefe, Teilprojekte	beate.schumann-werner@ med.ovgu.de Tel. 0391/67-25065
Schwarck, Svenja (Wiss. Mitarbeiterin)	Fitness-Assessment, Datenmanagement	svenja.schwarck@ med.ovgu.de
Dr. Sehm, Tina (Wiss. Mitarbeiterin)	Telefonscreenings, Kognitive Testung 1	tina.sehm@dzne.de Tel. 0391/67-24560
Sommerfeld, Vivica (MTA)	Telefonscreenings, Abklärung Studientauglichkeit, Kognitive Testung 1, Teilprojekte, Probandenbriefe	vivica.sommerfeld@dzne.de Tel. 0391/67-25067
Wagner, Laurens (stud. Hilfskraft)	Kognitive Testung 1, Digitalisierung der Fragebögen	laurens.wagner@dzne.de

Zudem werden wir bei den Blutabnahmen, kardiologischen Untersuchungen sowie den MRT- und PET-Messungen von weiteren kompetenten ärztlichen und medizinisch-technischen Kolleginnen und Kollegen aus der Uniklinik Magdeburg und dem DZNE unterstützt. Hierfür sind wir sehr dankbar!